

COLONIES ETE 2023- CASI Cheminots

Ages	Périodes	Durée	Partenaire	Lieu	Thématique du séjour
4 – 6 ans	24/07 au 28/07 (départ lundi, retour vendredi)	5 jours	CASI Cheminots	St Sermin sur Rance (12)	<p align="center">« Cirque / Poney »</p> <p>Ce séjour propose aux plus jeunes de découvrir l'univers du cirque et la pratique du poney dans une ambiance de troupe et de fête, de profiter de la nature et du potentiel de jeux et de découverte qu'elle offre.</p> <p>Programme d'activités : Découverte des « Arts du Cirque » - Équilibre (sur boule, rola-bola, fil, gogo-cycle), Jonglerie (assiettes chinoises, balles, foulards, diabolos), Acrobatie (trampoline, charivaris, pyramide), Magie (cordes, foulards, pièces), Expression (clown, Monsieur Loyal).</p> <p>Atelier de pratique équestre :- Soins aux poneys : Le panser, lui poser une selle, le mener à la longe..., Équitation : Par équipes de cavaliers : Parcours, contrôle de la vitesse et des allures, de la direction, de l'équilibre, Randonnées à poney : Découverte de la randonnée nature sur les chemins forestiers.</p>
4 – 6 ans	14/08 au 19/08	6 jours	CASI Cheminots	Leucate(11)	<p align="center">« Urashima, le petit pêcheur » Club Aladin</p> <p>Découverte de l'environnement Marin : - pêche à l'épuisette et collecte de coquillages sur la plage - observation des oiseaux de mer à la jumelle - sortie en bateau sur «L'Azur», sensations assurées... - jeux sur la plage et veillées sur les contes et légendes de la Mer. - visite du musée de la baleine et Vignerons. Ateliers pour la créativité : - atelier de céramique et création de mobiles éoliens. - fabrication de costumes, masques et décors - fabrication et décoration de cerfs-volants - répétition d'un spectacle et organisation de la grande fête de la mer. Parcours acrobatique pour les enfants pendant le séjour.</p>
4 – 6 ans	17/07 au 22/07	6 jours	CASI Cheminots	Vayrac(46)	<p align="center">« Spéléo-Canoé »</p> <p>Un programme plein de découvertes :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Deux demi-journées de canoë (sauf 4/6 ans) - Spéléologie - Journée au parc aquatique de la Saule - Escalade au rocher des aigles ou à la forêt des singes - Visite des grottes de Lacave <p align="center">Avec des grands jeux, des veillées pour ponctuer le séjour</p>

Ages	Périodes	Durée	Partenaire	Lieu	Thématique du séjour
7- 9 ans	10/07 au 15/07 31/07 au 05/08	6 jours	CASI Cheminots	Vayrac (46)	<p style="text-align: center;">« Spéléo-Canoé »</p> <p>Un programme plein de découvertes :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Deux demi-journées de canoë (sauf 4/6 ans) - Spéléologie - Journée au parc aquatique de la Saule - Escalade au rocher des aigles ou à la forêt des singes - Visite des grottes de Lacave <p>Avec des grands jeux, des veillées pour ponctuer le séjour</p>
7 – 9 ans	24/07 au 28/07 (départ lundi, retour vendredi)	5 jours	CASI Cheminots	Revel(31)	<p style="text-align: center;">« Motos» Relais des 4 vents</p> <p>Un séjour fort en sensations :</p> <ul style="list-style-type: none"> - 5 séances d'1 heure de motos - multi-activités avec les animateurs - baignade au lac de Saint Ferréol <p>Toutes les séances sont encadrées par des éducateurs sportifs diplômés venant de notre centre de formation.</p> <p>Nous mettons en place un programme de promotion et de découverte de la moto pour les enfants dans les meilleures conditions de sécurité, sous son aspect le plus attractif et le plus ludique.</p>
7 – 9 ans	7/08 au 12/08	6 jours	CASI Cheminots	Lauzerte (82)	<p style="text-align: center;">« Equitation » Domaine de Lauzerte Les Bordes</p> <p>Un séjour équitation nature et multi-activités :</p> <ul style="list-style-type: none"> - 5 séances de 2 heures d'équitation - 5 séances de piscine encadrées par un assistant sanitaire - 1 randonnée «géo catching» <p>>Activités sur le Domaine : tennis, danse, dodge-ball, tir à l'arc, cinéma, bibliothèque</p> <p>> Jeux d'eau : piscine sur place, aquagym</p> <p style="text-align: center;">Soirées animées, grands jeux, soirées dansantes, énigmes...</p>
7 – 9 ans	14/08 au 19/08	6 jours	CASI Cheminots	Fondamente (12)	<p style="text-align: center;">«Paléontologie » Le Hameau de Moulès</p> <p>Paléontologie :</p> <p>sortie découverte des empreintes de dinosaures -recherche et identification de fossiles</p> <p>Bivouac expédition des paléontologues -fabrication de planches d'identifications de fossiles - atelier manuel autour des dinosaures</p> <p>Activités créatives et sportives :</p> <p>parcours Acroc-roc aux Rochers-Ecole (filets, cordes, ponts de singes, tyrolienne) - randonnée pédestre sur les Causses du Larzac - initiation à la géologie - activité piscine -Visite du Reptilarium du Larzac</p>

Ages	Périodes	Durée	Partenaire	Lieu	Thématique du séjour
7 – 9 ans	31/07 au 05/08	6 jours	CASI Cheminots	Albi (81)	« Danse urbaine » Case à Danse
7 – 9 ans	17/07 au 22/07	6 jours	CASI Cheminots	Layrac (47)	« Karting » Stage de pilotage kids (Kart Kid) sur 4 matinées : Descriptif d'une matinée : -3 sessions de 10 minutes de karting RT8 9cv -1 heure de coaching (exercices divers, découverte mécanique ...) Découverte des sports mécaniques, du manie- ment d'un kart et des rudiments de sa mécanique. Evaluation du niveau et exercices de conduite pour finir sur une mini compétition. Une semaine qui passera c'est sûr à toute vitesse pour les as du volant !
7 – 9 ans	24/07 au 28/07 (départ lundi, retour vendredi)	5 jours	CASI Cheminots	St Sernin sur Rance (12)	« Cirque / Poney » Ce séjour propose aux plus jeunes de découvrir l'univers du cirque et la pratique du poney dans une ambiance de troupe et de fête, de profiter de la nature et du potentiel de jeux et de découverte qu'elle offre. Programme d'activités :Découverte des « Arts du Cirque » - Équilibre (sur boule, rola-bola, fil, gogo-cycle), Jonglerie (assiettes chinoises, balles, foulards, diabolos), Acrobatie (trampoline, charivaris, pyramide), Magie (cordes, foulards, pièces), Expression (clown, Monsieur Loyal). Atelier de pratique équestre :- Soins aux poneys : Le panser, lui poser une selle, le mener à la longe..., Équitation : Par équipes de cavaliers : Parcours, contrôle de la vitesse et des allures, de la direction, de l'équilibre, Randonnées à poney : Découverte de la randonnée nature sur les chemins forestiers.
10 – 11 ans	07/08 au 12/08	6 jours	CASI Cheminots	Vayrac (46)	« Spéléo-Canoé » Un programme plein de découvertes : - Deux demi-journées de canoë (sauf 4/6 ans) - Spéléologie - Journée au parc aquatique de la Saule - Escalade au rocher des aigles ou à la forêt des singes - Visite des grottes de Lacave Avec des grands jeux, des veillées pour ponctuer le séjour
10 – 11 ans	31/07 au 05/08	6 jours	CASI Cheminots	Layrac (47)	« Karting » Stage de pilotage kids (Kart Kid) sur 4 matinées : Descriptif d'une matinée : -3 sessions de 10 minutes de karting RT8 9cv -1 heure de coaching (exercices divers, découverte mécanique ...) Découverte des sports mécaniques, du manie- ment d'un kart et des rudiments de sa mécanique. Evaluation du niveau et exercices de conduite pour finir sur une mini compétition. Une semaine qui passera c'est sûr à toute vitesse pour les as du volant !

Ages	Périodes	Durée	Partenaire	Lieu	Thématique du séjour
10 – 11 ans	17/07 au 22/07 31/07 au 05/08	6 jours	CASI Cheminots	Leucate(11)	<p style="text-align: center;">« Plongée »</p> <p>Stages de plongée sous-marine > Associer les techniques de bases et la découverte sous-marine par groupe de 2 ou 3 sous l'eau après une première plongée seul avec un moniteur (20') pour le baptême. Durée de chaque séance : environ 2h15 Durée de chaque plongée : environ 20 à 25 minutes > Découverte des merveilles de la méditerranée en petits groupes, combinaison palmes et bouteilles. Hébergement à proximité dans le splendide village club Rives des Corbières. Tous les déplacements se font à pied, tout cela à 100 mètres de la plage ...</p>
10 – 11 ans	07/08 au 12/08	6 jours	CASI Cheminots	Albi (81)	<p style="text-align: center;">« Danse urbaine »</p> <p style="text-align: center;">Case à Danse</p>
10 – 11 ans	10/07 au 14/07 24/07 au 28/07 14/08 au 18/08 (départ lundi, retour vendredi)	5 jours	CASI Cheminots	Revel (31)	<p style="text-align: center;">« Motos »</p> <p>Relais des 4 vents Un séjour fort en sensations : - 5 séances d'1 heure de motos - multi-activités avec les animateurs - baignade au lac de Saint Ferréol Toutes les séances sont encadrées par des éducateurs sportifs diplômés venant de notre centre de formation. Nous mettons en place un programme de promotion et de découverte de la moto pour les enfants dans les meilleures conditions de sécurité, sous son aspect le plus attractif et le plus ludique.</p>
10 – 11 ans	24/07 au 29/07	6 jours	CASI Cheminots	Lauzerte (82)	<p style="text-align: center;">« Equitation »</p> <p style="text-align: center;">Domaine de Lauzerte Les Bordes</p> <p>Un séjour équitation nature et multi-activités : - 5 séances de 2 heures d'équitation - 5 séances de piscine encadrées par un assistant sanitaire - 1 randonnée «géo catching»</p> <p>>Activités sur le Domaine : tennis, danse, dodge-ball, tir à l'arc, cinéma, bibliothèque</p> <p>> Jeux d'eau : piscine sur place, aquagym Soirées animées, grands jeux, soirées dansantes, énigmes...</p>

Ages	Périodes	Durée	Partenaire	Lieu	Thématique du séjour
12 – 13 ans	07/08 au 12/08	6 jours	CASI Cheminots	Vayrac (46)	<p style="text-align: center;">« Spéléo-Canoé »</p> <p>Un programme plein de découvertes :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Deux demi-journées de canoë (sauf 4/6 ans) - Spéléologie - Journée au parc aquatique de la Saule - Escalade au rocher des aigles ou à la forêt des singes - Visite des grottes de Lacave <p>Avec des grands jeux, des veillées pour ponctuer le séjour</p>
12 – 13 ans	14/08 au 18/08 (départ lundi, retour vendredi)	5 jours	CASI Cheminots	Revel (31)	<p style="text-align: center;">« Motos »</p> <p>Relais des 4 vents Un séjour fort en sensations :</p> <ul style="list-style-type: none"> - 5 séances d'1 heure de motos - multi-activités avec les animateurs - baignade au lac de Saint Ferréol <p>Toutes les séances sont encadrées par des éducateurs sportifs diplômés venant de notre centre de formation.</p> <p>Nous mettons en place un programme de promotion et de découverte de la moto pour les enfants dans les meilleures conditions de sécurité, sous son aspect le plus attractif et le plus ludique.</p>
12 – 13 ans	10/07 au 15/07	6 jours	CASI Cheminots	Layrac (47)	<p style="text-align: center;">« Karting »</p> <p>Stage de pilotage kids (Kart Kid) sur 4 matinées :</p> <p>Descriptif d'une matinée :</p> <ul style="list-style-type: none"> -3 sessions de 10 minutes de karting RT8 9cv -1 heure de coaching (exercices divers, découverte mécanique ...) <p>Découverte des sports mécaniques, du manie- ment d'un kart et des rudiments de sa mécanique.</p> <p>Evaluation du niveau et exercices de conduite pour finir sur une mini compétition.</p> <p>Une semaine qui passera c'est sûr à toute vitesse pour les as du volant !</p>

Ages	Périodes	Durée	Partenaire	Lieu	Thématique du séjour
12 – 13 ans	31/07 au 05/08	6 jours	CASI Cheminots	Leucate (11)	<p style="text-align: center;">« Plongée »</p> <p>Stages de plongée sous-marine - Associer les techniques de bases et la découverte sous-marine par groupe de 2 ou 3 sous l'eau après une première plongée seul avec un moniteur (20') pour le baptême. Durée de chaque séance : environ 2h15 Durée de chaque plongée : environ 20 à 25 minutes - Découverte des merveilles de la méditerranée en petits groupes, combinaison palmes et bouteilles. Hébergement à proximité dans le splendide village club Rives des Corbières.</p> <p>Tous les déplacements se font à pied, tout cela à 100 mètres de la plage ...</p>
12 – 13 ans	07/08 au 12/08	6 jours	CASI Cheminots	Albi (81)	<p style="text-align: center;">« Danse urbaine »</p> <p style="text-align: center;">Case à Danse.</p>
12 – 13 ans	24/07 au 29/07	6 jours	CASI Cheminots	Lauzerte (82)	<p style="text-align: center;">« Equitation »</p> <p style="text-align: center;">Domaine de Lauzerte Les Bordes</p> <p>Un séjour équitation nature et multi-activités :</p> <ul style="list-style-type: none"> - 5 séances de 2 heures d'équitation - 5 séances de piscine encadrées par un assistant sanitaire - 1 randonnée «géocaching» <p>>Activités sur le Domaine : tennis, danse, dodge-ball, tir à l'arc, cinéma, bibliothèque</p> <p>> Jeux d'eau : piscine sur place, aquagym</p> <p>Soirées animées, grands jeux, soirées dansantes, énigmes...</p>
12 – 13 ans	17/07 au 22/07 21/08 au 26/08	6 jours	CASI Cheminots	Morillo de Tou Espagne	<p style="text-align: center;">« Eau vive Espagne »</p> <p style="text-align: center;">Morillo de Tou</p> <p>Cette aventure riche en sensations se déroule dans les massifs de l'Aragon aux roches calcaires colorées et aux eaux turquoises. Les eaux vives de la région offrent des parcours canyoning de toutes difficultés, du parcours initiation à la grande aventure avec succession de rappels sous cascade! Lundi : randonnée autour du lac, puis piscine ! Mardi : canyon aquatique, techniques de nage en eaux vives; Mercredi : raft sur l'Esera, une des plus belles descentes d'Espagne. Jeudi : Canoë ou paddle sur le lac. Vendredi : via ferrata de Foradada Encadrées par des brevets d'État de la spécialité</p>